

# ÆLDRE OG OMSORGSUDVALGET

## AFRAPPORTERING PÅ UDVALGSSTRATEGIEN FOR 2023

### DET GODE BØRNELIV

#### PEJLEMÆRKER

Med fællesskabet som platform til læring og værdiskabelse, vil vi styrke relationer og venskaber mellem børn og ældre i kommunen, både overordnet, tværgående og lokalt

#### INDSATSER/CASES

##### CYKLERNE MED DE RØDE KALECHER SKABER RELATIONER

På alle plejecentre besøger beboere og frivillige cykelpiloter ofte den nære omverden med de røde kalecher – også kaldet 'Cykling uden alder'.

På plejecenter Sømarken tager de fx ofte en cykeltur i Bangsebro-skoven, hvor de undervejs slår et smut forbi børnehavebørnene i Bangsebrohuset.

En aktivitetsmedarbejder fortæller:

- *"Det er det, cyklerne kan. De røde kalecher signalerer glæde og børnene er nysgerrige på cyklen. Det er nemt at cykle ud og lave fællesskaber med cyklerne. Både på tværs af generationer og på tværs af plejehjem."*

På plejecenter Kildebo i Sakskøbing kan man være heldig af møde en aktivitetsmedarbejder, der fire af ugens hverdage modtager opkald fra frivillige piloter, der ringer for at høre, om en cykel er ledig. Derefter går medarbejderen i gang med at byde beboere på en cykeltur i det fri. Her sker det ofte, at cykelturen går forbi Ellekilde-skolen, hvor de aflægger besøg i børnehaveklasserne - både planlagt og spontant.

På en kold decemberdag kan de spontant dreje cyklerne forbi skolen, hvor de får lov at cykle ind i aulaen for at hilse på børnene og indtage den medbragte kaffe i varmere omgivelser. Blandt de mere planlagte besøg kan nævnes 'Bag for en sag' og 'Juletræstænding for børn i Sakskøbing', hvor cykelpiloter, cykler og plejehjemsbeboere er faste elementer.

Aktivitetsmedarbejderen fortæller om et særligt magisk øjeblik:

- *"Jeg husker især en svagtseende beboer, der var med på cykeltur til skolen. På skolen blev hver af de ældre beboere sat i en gruppe med børnehaveklasseelever sammen med tegnemateriale, brætspil og puslespil. I gruppen med den svagtseende var der en pige, der var meget tavs og indesluttet. Det magiske opstod, da den svagtseende fik pigen til at åbne sig og inden længe talte de to om alt og fik tydeligvis skabt en relation i dette øjeblik".*
- *"Disse ture puster liv i cykelpiloterne, beboerne og mig som tovholder."*

#### FAKTABOKS: GENERATIONSMØDER

Målsætning 2023-25 er, at ældre, børn og unge oplever læring og værdi ved at mødes på tværs af alder

##### CYKLING UDEN ALDER GIVER MERE END BLOT 'VIND I HÅRET'

Cykling uden alder er en indsats, hvor frivillige borgere cykler med ældre plejehjemsbeboere, der grundet alder, funktions-nedsættelser og evt. sygdom har svært ved bevæge sig ved egen kraft.

Der er i nyt forskningsprojekt

##### 'NÅR BEVÆGELSE BEVÆGER'

netop blevet dokumenteret, at Cykling uden alder forbedrer deltagernes livskvalitet. Nogle af de konkrete positive effekter er:

- ✓ Stigende humør efter en cykeltur
- ✓ At være en del af en aktivitet og føle sig anerkendt

- ✓ Det sociale aspekt
- ✓ Et afbræk fra hverdagen
- ✓ En følelse af normalitet

Det er endda ikke kun deltagerne i cyklerne, der har et positivt udbytte. Undersøgelsen viser også, at både frivillige cykel-piloter, pårørende og plejehjems-personale nyder godt af Cykling uden alder.

De frivillige oplever fx, at de får lige så meget ud af aktiviteterne, som personerne med funktionsnedsættelse. Plejepersonalet fortæller, at cykelturene frigør tid til de øvrige beboere og at turene skaber rum for kvalitetsrige samtaler mellem beboere og personale, når de er retur.

Sidst skal man ikke underkende den fysiske gevinst ved cykling uden alder. Beboere på plejecentrene får stimuleret deres fysik ved både at stige på og af cyklen samt ved at skulle holde balancen i cyklen.

#### SAKSKØBING MADSKOLE

Madskolen er et 3-årigt projekt i samarbejde mellem Sakskøbing Madhus og Guldborgsund Kommune, blandt andet med støtte fra EU-projektet FEAST, som er et projekt rettet mod børn og unges sundhed og kostvaner.

Madskolens vision er at styrke børn og unges kompetencer i køkkenet og ad den vej skabe sunde, nærende og bæredygtige kostvaner fra tidlig færd.

Målgruppen er elever i 4.-9. klasse, som modtager et undervisningsforløb kaldet

**'Vild med mad'** og kan ses som et supplement til det obligatoriske fag madskundskab.

Aftalen for de tre projektår er, at 120 klasser om året kan tilmelde sig et forløb. Madskolen åbnede for tilmelding i november 2023 og skolerne viser både stor interesse samt stor tilfredshed med forløbet.

Initiativet er udviklet i et tværgående samarbejde på tværs af fagcentre og forventes evalueret ultimo 2024.

## UDDANNELSESBYEN NYKØBING FALSTER

### PEJLEMÆRKER

Vi vil videreudvikle partnerskaber med uddannelsesinstitutionerne, der kan understøtte rekruttering og fastholdelse af elever både lokalt og nationalt

Vi vil tiltrække relevante og længerevarende uddannelser til Guldborgsund Kommune inden for sundheds- og omsorgsfagene

### INDSATSER/CASES

#### SSH-ELEVER

Hurra, missionen i 2023 er lykkedes, og der ses et fald i frafaldsprocenten for både SSA- og SSH-elever. Uddannelsesteamet har i perioden arbejdet målrettet og strategisk på området bl.a. via rekrutteringsindsatser, øget fleksibilitet i uddannelsen og mulighed for voksenelevløb, opstramning af ansættelses-kriterierne, mere fokus på tæt og kvalificeret vejledning samt særlig understøttelse af sårbare elever.

#### VEJEN TIL SOSU

Vejen til SOSU er et eksempel på en succesfuld rekrutterings-indsats. Vejen til SOSU er et kursusforløb for nye borgere i Danmark, som ønsker en fremtid i SOSU-faget.

Formålet med kurset er at understøtte og forberede kursisterne til et videre SOSU-uddannelsesforløb. Kursisterne ansættes som ufaglærte og kurset afvikles i samarbejde med SOSU-skolen, Lolland og Vordingborg kommuner. Kursusforløbet veksler mellem oplæring på et plejecenter og undervisning på SOSU-skolen og varer ca. ½ år.

Vi har oplevet stor interesse for Vejen til SOSU og har i perioden april 2022 – januar 2024 haft i alt 60 kursister ansat.

Heraf har:

- ✓ 18 kursister fået uddannelsesaftale i retning mod SSH.
- ✓ 8 kursister fået uddannelsesaftale i retning mod SSA.
- ✓ 19 kursister er stadig i gang, men forventes at få uddannelsesaftale i løbet af 2024.
- ✓ 15 kursister frafald

Vaiva og Alla har begge været kursister på Vejen til SOSU og er begge godt i gang med en SSA-uddannelse. De fortæller at:

- *"Vejen til SOSU har gjort, at vi tror meget mere på os selv, både på skolen men også ude i oplæringen."*

*"Uden Vejen til SOSU havde det været svært at starte på en SOSU-uddannelse, både ift. sprog, kultur og fagbegreber*

FAKTABOKS: ANTAL ANSATTE I SOSU-ELEVSTILLINGER

I 2023 var det gennemsnitligt antal ansatte i SOSU-elevstillinger pr. måned 197. Det er en udvikling på -18 i forhold til baselinemålingen.

Målsætningen for 2023 til 2024 var 215.

FAKTABOKS: SSA-ELEVERS FRAVÆRSPROCENT

I 2023 var SSA-elevers frafaldsprocent under elevtiden i Guldborgsund Kommune 44 procent. Det er en udvikling på minus 11 procentpoint i forhold til baselinemålingen.

Målsætningen for 2023 til 2024 var maksimalt 50 procent

FAKTABOKS: SSH-ELEVERS FRAVÆRSPROCENT

I 2023 var SSH-elevers frafaldsprocent under elevtiden i Guldborgsund Kommune 36 procent. Det er en udvikling på minus 6 procentpoint i forhold til baselinemålingen.

Målsætningen for 2023 til 2024 var maksimalt 40 procent

PARTNERSKABSÅFTALER MED ABSALON OG RUC

Der er i 2023 indgået en ny samarbejdsaftale mellem Professionshøjskolen Absalon, RUC og Guldborgsund Kommune.

Visionen for aftalen med Absalon og RUC er at styrke og konsolidere uddannelses- og kursusudbud i Guldborgsund Kommune. Herunder understøtte at flere påbegynder og fuldfører en velfærdsuddannelse samt sikre gode vilkår og rammer for studerende i praktik hos os -

jf. kommunens rolle som meduddanner.

Derudover er der i aftalen fokus på efter- og videreuddannelse ift. ledelseskompetencer samt nuværende og fremtidens krav i velfærdssektoren.

Et konkret forløb, der har været udbudt i samarbejde med Absalon i 2023, er:

- ❖ *'Kvalitetsstyring og innovation'* - et sundhedsfagligt diplom-modul målrettet gruppeledere.

I aftalen med RUC er der fokus på at give kandidatstuderende i Tværvideenskabelige Sundheds-studier adgang til virkelige og lokale sundhedsudfordringer relateret til:

- ❖ *'Ulighed i sundhed'* - et obligatorisk kursus for kandidatstuderende.

Tanken er at give studerende i projektarbejde eller speciale-skrivning adgang til et relevant feltområde og ligeledes, at de bidrager med viden til vores aktuelle sundhedsudfordringer og videre udviklingsarbejde.

## PSYKIATRIKURSER

Både ledere, sygeplejersker, SSA, SSH og terapeuter oplever hyppigt at møde borgere med forskellige sindslidelser. Det stiller krav til både medarbejdere og lederes kompetencer, hvorfor vi i 2023-2024 har valgt at sætte fokus på kurser og efter-uddannelser i psykiatri.

I samarbejde med Absalon er derfor udbudt et særligt tilrettelagt kompetenceforløb i:

- ❖ *'Psykiatriske problemstillinger og indsatser i relation til sindslidende'* - et diplommodul målrettet sygeplejersker, ergoterapeuter og fysioterapeuter.

I samarbejde med SOSU-skolen udbydes følgende psykiatriløb:

- ❖ *'Kontakt med sindslidende borgere'* - et AMU kursus for SSH.
- ❖ *'Ældre borgere med psykiatrisk diagnose'* - et forløb på akademi-lignende niveau målrettet SSA.

En evaluering af sidstnævnte forløb fra efterår 2023 viser, at:

- ✓ 93% oplever at have fået større viden omkring ældre borgere med psykiatriske diagnoser.
- ✓ 86% har fået konkrete handle-metoder til at støtte ældre borgere med psykiatriske diagnoser.

## FAKTABOKS: UDDANNELSESPARTNERSKABER

Målsætning 2023-25 er. At Center for Sundhed og Omsorg er et attraktivt praktiksted samt arbejdssted, hvor der udbydes relevant og opkvalificerende efter- og videreuddannelse.

## ET GODT ERHVERVSKLIMA

### PEJLEMÆRKER

Vi vil sikre digitalisering, understøtte forskning og laboratorier og stille os til rådighed for velfærds-teknologiske prøvehandling

### INDSATSER/CASES

Vi er stadig en del af KL's teknologipartnerskab og oplever god inspiration og støtte i afprøvning og implementering af velfærdsteknologiske løsninger. Vi har i partnerskabet fået mulighed for at bidrage med vores erfaringer i en paneldebat på en partnerskabsdag og er blevet fremhævet for vores niveau for inddragelse af medarbejdere, løbende evaluering og hurtige tilpasninger.

### DIGITAL UNDERSTØTTET TRÆNING

Ambitionen med digitalt understøttet træning for ældre er fortsat at styrke deres evne til at bevare funktionsevne og livs-kvalitet samt at give personalet et værktøj til at fokusere på rehabilitering.

Digital understøttet træning blev opstartet i hjemmeplejegruppen Nordbyen i juni 2023, hvor det har været afprøvet i fire måneder og undervejs er evalueret og justeret inden spredning til tre yderligere hjemmeplejegrupper.

Totalt for prøvehandling i Nordbyen i 2023:

- ✓ 14 borgere er opstartet træning, 7 har gennemført 8-12 ugers træning, 7 har ikke gennemført.
- ✓ De der har gennemført har opnået øget livstilfredshed og bedring af funktionsevne

I starten af prøvehandlingen så vi et stort frafald blandt opstartede borgere. Årsager blev evalueret og førte til en justering af målgruppen til også at inkludere borgere med lidt højere funktionsniveau end først tænkt. Desuden har vi flyttet fokus fra et ønske om at sikre en høj andel af gennemførte træningsforløb til i højere grad at fokusere på at gennemføre forløb med borgere, hvor der ses et potentiale for at opnå effekt af træningen.

En borger, der har gennemført et forløb fortæller:

- *"Jeg er kommet hurtigt i gang efter mit brud og kan klare mange flere ting selv nu."*

- *”Jeg får en god instruktion i træningen og hun (medarbejderen) er efter mig, så jeg gør det rigtigt. Samtidig har vi fundet andre løsninger, som gør, at jeg kan klare mange flere ting selv.”*

#### FAKTABOKS: DIGITAL UNDERSTØTTET TRÆNING TIL ÆLDRE I EGET HJEM

I 2023 digital understøttet træning er implementeret i 4 ud af 11 hjemmeplejegrupper

Målsætning 2023: Implementeret i 5 ud af 11 grupper

Målsætning 2024: Implementeret i alle 11 grupper

Indsatsen er startet pr. 1. juni 2023

#### FAKTABOKS: DIGITAL UNDERSTØTTET TRÆNING TIL ÆLDRE I EGET HJEM

Målsætning i 2023 er, at **70 %** af alle digitalt understøttede træningsforløb, der opstartes i plejen, bliver gennemført.

Målsætning i 2024 er, at **75%** af borgere, der gennemfører et 12 ugers forløb, opnår effekt i form af øget livskvalitet og/eller funktionsevne.

#### SKÆRMBESØG I HJEMME- OG SYGEPLEJEN

Velkommen til vores første skærmborger opstartet januar 2024.

Skærmbesøg er en leverings-metode, hvor hjemme- og sygepleje ydes over en skærm. Målgruppen for skærmbesøg er borgere, der har fysiske, kognitive og psykiske evner til selv at udføre indsatserne ved hjælp af verbal og/eller visuel guidning.

Målene for skærmbesøg er:

- ✓ At skabe større fleksibilitet for borgeren i hverdagen
- ✓ At styrke borgerens selvstændighed
- ✓ At øge oplevelsen af kvalitet for borger og medarbejder

Vi har oprettet en skærmenhed i hjemmeplejegruppen Blishøj, som skal understøtte alle hjemmeplejegrupper. Ambitionen er, at skærmenheden leverer skærm-besøg til relevante borgere fra samtlige hjemmeplejegrupper i 2024. Denne model anses for at være den mest bæredygtige, idet vi på den måde samler kompetencerne og får medarbejdere, der bliver dygtige til at levere pleje og omsorg via en skærm.

Konkret har vi et mål om, at 100 borgere, der får sundhedslovs-ydelser, modtager skærmbesøg pr. 1. august 2024.

#### MEDARBEJDERDREVEN TEKNOLOGISKE PRØVEHANDLINGER

**Blesensorer** - afprøves på Idestrup plejecenter i 2024

Op mod 90 % af plejehjemsbeboere er inkontinente og inkontinenspleje optager ca. 25 % af ressourcerne på et gennemsnitligt plejehjem. Som en hjælp til at øge kvaliteten i inkontinensplejen har medarbejdere peget på blesensorer. Blesensorer registrerer mætningen af urin i bleen, hvorefter der gives en alarm, når tærskelværdien for mæthed er nået. På den måde kan teknologien mindske unødige og uværdige bletjek, give bedre arbejdsgange for medarbejdere samt mindske bleforbruget.

#### ❖ **Digital observation**

- afprøves på Solgårdens MDO og på Bakkehuset i 2024

Medarbejdere har peget på **Roommate**, som er en teknologi, der registrerer borgerens status i sin plejebolig. Eksempelvis hvis en borger har forladt sin bolig, er faldet eller sover i sin seng.

Teknologien skal give plejepersonalet et bedre overblik over borgerens status og derigennem give dem mulighed for at bruge deres tid mere effektivt. Medarbejderen oplever tryghed ved at vide, at borgerne bliver hjulpet bedst muligt. Ro når de er i seng og en målrettet indsats, hvis de ikke er.

Derudover øger teknologien også trygheden for både borger og pårørende, og borgeren vil ikke på samme måde blive forstyrret unødvendigt fx i løbet af natten.

FAKTABOKS: SKÆRMBESØG I HJEMME- OG SYGEPLEJEN  
2023: Model for skærmbesøg er udviklet

Målsætning 2023: Udvikle en bæredygtig model for brug af skærmbesøg

Målsætning 2024: Skærmenheden leverer skærmbesøg til relevante borgere fra alle hjemmeplejegrupper

FAKTABOKS: MEDARBEJDERDREVEN INNOVATION

Målsætning 2023-24 er, at velfærdsteknologiske løsninger afprøves med afsæt i medarbejderes behov og innovative løsningsforslag.

## GRØN OMSTILLING

### PEJLEMÆRKER

Vi vil have fokus på at reducere kørselsforbrug ved øget som fagligt funderet digitalisering herunder tele-medicin og velfærdsteknologi

Vi vil have fokus på bæredygtighed i forhold til transport og infrastruktur

### INDSATSER/CASES

NATIONALT PROGRAM FOR FLERE PÅ DOSISDISPENSERET MEDICIN

Der arbejdes kontinuerligt med at få flere borgere på dosisdispenseret medicin, og heldigvis ser vi en positiv udvikling i 2023.

Arbejdet er en del af det nationale ledelsesprogram i sundhedsvæsenet, hvor vi lokalt er repræsenteret ved tre kommuner, PLO, farmaceut og region i form af psykiatri og akutmodtagelse.

I ledelsesprogrammet kigges der på arbejdsgange på tværs af sektorer og der indsamles løbende data på prøvehandlinger.

Fx ser vi en flot stigning i ajourføring af Fælles Medicinkort inden udskrivelse, hvilket medfører, at der allerede ved udskrivelse er styr på borgerens medicin, og at arbejdsgangen for

praktiserende læge bliver lettere, ift. om borger kan overgå til dosisdispenseret medicin.

### SYGEPLEJEKLINIKKER

Langt størstedelen af sygepleje-faglige ydelser leveres i borgerens eget hjem og der er fortsat et uudnyttet potentiale i at øge anvendelsen af sygeplejeklinikker.

Aktuelt har vi 6 sygepleje-klinikker. Den fremadrettede plan er at se på muligheder for at lave 4 centralt beliggende sygepleje-klinikker, bemandet af både sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter. Vi ønsker stordrift for at sikre en bæredygtig struktur og en stabil bemanning ved fx fravær.

### ET GRØNNERE HJÆLPEMIDDEL-DEPOT

Flere grønne forbedringer er igangsat i vores depot:

- ❖ *Akutdepot i Gedser*, så hjemmeplejen ikke skal køre så langt efter hjælpemidler ved akutte behov.
- ❖ Afprøvning af *'Soft Tilt'* - en sengebund med kontinuerlig automatisk trykaflastning døgnet igennem, der både skaber værdighed og reducerer kørsel til fx besøg hos borger, der skal vendes om natten.
- ❖ En *sparet rengøring* på hjælpemidler, der skal kasseres, idet det nu foregår direkte ved hjemtagning.

Åbning af *udlånsskranke*, som forventes at reducere vores kørselsforbrug

## **KOMMUNEN SOM ATTRAKTIV ARBEJDSPLADS**

### **PEJLEMÆRKER**

Vi vil have fokus på frisættelse af medarbejderne og øget afbureaukratisering

Vi vil have fokus på nærvær i stedet for fravær

Vi vil understøtte god ledelse og udvise tillid til både ledelse og den enkelte medarbejder

Vi vil understøtte forpligtende tværgående fællesskaber om løsning af opgaven og sikre et stærkt, tværgående politisk samarbejde

### **INDSATSER/CASES**

#### **STATUS PÅ FASTE TEAMS**

Arbejdet med etablering af faste teams i hjemmeplejen har stået på i et par år, og i dag er alle 11 hjemmeplejegrupper organiseret med 2-3 faste teams. De faste teams består af SSA og SSH og i hver gruppe er der tilknyttet en planlægger, der i samarbejde med kolleger sikrer planlægning af ruter og de enkelte indsatser.

En del af ambitionen med faste teams er at øge medarbejderes faglige frihed og mulighed for at ændre og tilpasse hjælpen til borgerens ønsker og behov. Seneste APV måling tyder på, at vi er på rette vej, idet vi ser en pæn stigning af andelen af medarbejdere, der oplever at have indflydelse på beslutninger om eget arbejde.

Det kommende fokus for faste teams er at arbejde henimod mere tværfaglige teams, dvs. teams hvor der også er kompetencer til at inddrage perspektiver omkring rehabilitering, sygeplejefaglige indsatser samt visitering/prioritering.

#### **KOMPETENCEUDVIKLINGSSTRATEGI**

Kompetenceudviklingsstrategien blev vedtaget i 2023. Den skal sikre, at alle ansatte har de rette kompetencer til at udføre den fælles kerneopgave effektivt og kompetent til fordel for borgerne.

Ligeledes skal den være med til at fremme kommunen som en attraktiv arbejdsplads.

Strategien sætter fokus på både faglige, personlige, relationelle og organisatoriske kompetencer og skal udmøntes i de enkelte fagcentre.

I Center for Sundhed og Omsorg har der siden udgangen af 2023 været arbejdet med udarbejdelse af centerets egen plan. Her har CenterMED, TRIO'er og medarbejdere været inddraget i en proces, og der vil i løbet af 2024 blive præsenteret en samlet kompetenceudviklingsplan for centerets medarbejdere og ledere.

#### **FAKTABOKS: MEDARBEJDERTRIVSEL I HJEMMEPLEJEN**

I 2023 var der 89 procent af medarbejdere i hjemmeplejen, som oplevede at trives godt på arbejdet jf. Psykisk APV. Det er en udvikling på plus 12 procentpoint i forhold til baselinemålingen.

Målsætningen for 2023 til 2024 er stigende medarbejdertrivsel.

#### **FAKTABOKS: MEDARBEJDERINDFLYDELSE I HJEMMEPLEJEN**

I 2023 var der 81 procent af medarbejdere i hjemmeplejen, der oplever at have indflydelse på beslutninger om eget arbejde jf. Psykisk APV. Det er en udvikling på plus 29 procentpoint i forhold til baselinemålingen.

Målsætningen for 2023 til 2024 er stigende medarbejderindflydelse

## FAKTABOKS. ANDEL UDEN SYGEFRAVÆR

I 2023 var den gennemsnitlige andel medarbejdere pr. måned i Sundhed og Omsorg, som ikke har sygefravær 17,7 procent. Det er en udvikling på + 1,3 procentpoint i forhold til baselinemålingen.

Målsætningen for 2023 til 2024 er stigende andel medarbejder uden sygefravær.

## PRAKSISNÆR TID MELLEML ELEV OG VEJLEDER

Vi har fortsat fokus på at skabe gode rammer for, at vores SOSU-elever trives, og at de oplever deres oplæringssted som attraktivt. I den forbindelse indsamler vi løbende data på SOSU-elevernes oplevelse af deres elevtid. Tilbage i 2022 fandt vi, at der i gennemsnit var kun 45 % af de adspurgte, der oplevede, at daglig vejleder så dem udføre opgaver hver uge. Dette førte til et forbedrings-projekt afprøvet i hjemmeplejegruppen Grønsund i Stubbekøbing.

Fokus for projektet har været, at daglig vejleder skal have mere praksisnær tid med deres elev.

Konkret har initiativet været:

- ❖ En fast følgedag hver uge, hvor daglig vejleder og elev er sammen.

Initiativet er nu fast implementeret i gruppen.

Uddannelsesansvarlig for Grønsund fortæller:

- *"Jeg har i dag haft fornøjelsen at overrække diplom og blomster til gruppen."*
- *"I juni 2023 kunne vi se en forbedring fra de 45% i 2022 til 75%. Generelt kan vi se, at eleverne scorer højere i deres evaluering på alle punkter, da øget praksisnær tid med daglig vejleder øger trivslen som elev."*

## GENERATIONSSKIFTE

Endnu et initiativ, der er udviklet til at bygge bro til at arbejde med sundhed og omsorg er projekt 'Generationsskifte'. I efteråret 2023 blev der i samarbejde med SOSU-skolen arrangeret to praksisdage på plejecenter Bakkehuset. Dagene er for de helt unge på grundforløb1, dvs. unge der netop har afsluttet 9. eller 10. klasse.

Overgangen fra folkeskole til erhvervsuddannelse kan være overvældende, ligesom det kan være svært at vælge uddannelsesretning, når man fx

aldrig har været på et plejecenter.

Celina, 17 år og elev på gf1 siger:

- *"Det er dejligt at komme ud og være sammen med de ældre. Vi får et spændende indblik i, hvordan hverdagen fungerer på et plejecenter. Jeg kunne sagtens forestille mig at arbejde sådan et sted her."*

## GULDMODEL VISER LEDIGE EN VEJ

Guldmodellen er et kursusforløb målrettet ledige borgere og er tilrettelagt i samarbejde mellem Arbejdsmarked, SOSU-skolen og plejecentrene. Målet er at give kursisten en afklaring på, om SOSU-faget er noget for dem.

En kursist fortæller:

- *"Forløbet har styrket mig i visheden om, hvad jeg brænder for, nemlig omsorg for andre mennesker."*

I 2023 startede 16 kursister, hvoraf 9 fik elevplads hos os.



#### FAKTABOKS: SOSU-ELEVER FOR AT SØGE JOB

I 2023 var andelen af SOSU-elever, som er positivt stemt for at søge job i hjemmepleje- eller plejecentergruppen efter endt oplæringsperiode 55 procent for SSA-elever og 84 procent for SSH elever. Det er en udvikling på henholdsvis minus 12 procentpoint og + 11 procentpoint.

Målsætningen for 2023 til 2024 er 75 procent.

#### FAKTABOKS: SOSU-ELEVERS TRIVSEL UNDER ELEVTTID

I 2023 var andelen af SSA-elever, som oplever, at medarbejdergruppen er engageret i deres forløb 77 procent. Det er en udvikling på minus 4 procentpoint. For SSH-eleverne var det 90 procent.

*SSH-data var først tilgængelige fra 2023*

#### FAKTABOKS: SOSU-ELEVERS TRIVSEL UNDER SKOLETID

I 2023 var viser andelen af SSA-elever, som føler sig som en del af oplæringsstedet 82 procent. Det er en udvikling på minus 6 procentpoint. For SSH-eleverne var det 95 procent.

*SSH-data først tilgængelige fra 2023*

## TURISME OG BOSÆTNING

### PEJLEMÆRKER

Vi vil videreudvikle og synliggøre aktiviteter i landdistrikter og byer med fokus på lokale mødesteder, oplevelser, tidspunkter og fællesskaber

Vi vil brande det gode ældreliv og meningsfulde hverdagsliv i Guldborgsund, med fokus på bosætning for hele livet, læring og værdiskabelse for den enkelte og for fællesskaber – såvel lokalt som for hele kommunen

### INDSATSER/CASES

#### CA. 800 SENIORER TIL SENIOREVENT

En fredag i maj vrimlede Guldborgsund Hallerne med seniorer, der var kommet for at høre Bente Klarlund fortælle om at holde sig "Yngre med årene", tage en seniordans, lade sig inspirere af 40 stande med forskellige bud på seniorfællesskaber eller for at debattere det gode seniorliv med politikere og Ældreråd. Dagen afsluttede på festlig vis for plejehjemsbeboere samt ældre med hjemmehjælp, hvor Keld og Hilda samt Richard Ragnvald gav koncert.

Dagen var arrangeret og blev afviklet i samarbejde med Frivilligcenter, Ældre Sagens lokalafdelinger samt en række lokale fællesskaber og foreninger.

Et par deltagere har udtalt sig om arrangementet:

- *"Tak for den skønneste dag, så livsbekræftende."*
- *"1000 tak for en god, udbytterig og hyggelig dag. Dejligt at Guldborgsund Kommune laver sådan en dag for os seniorer."*

#### SYNLIGGØRELSE AF LOKALE AKTIVITETER

Udover senioreventen arbejdes der med synliggørelse af aktiviteter for seniorer i flere spor:

- ❖ Brug af [voresguldborgsund.dk](http://voresguldborgsund.dk) hvor vi blandt andet hjælper foreninger med at lægge tilbud op.
- ❖ Møder med medarbejdere i kontakt med borgere, så de kan oplyse og motivere borgere til at deltage i lokale aktiviteter.
- ❖ Informationsmateriale om aktiviteter på lokale åbne mødesteder.
- ❖ Generel markedsføring af senioraktiviteter på kommunens facebookside.

#### FREMTIDENS PLEJEBOLIGSTRUKTUR

Der er igangsat en proces med formulering af ny struktur for vores plejeboliger. Der er blandt andet udarbejdet en kapacitets-analyse, der vurderer behov og efterspørgsel på plejeboliger i fremtiden. I

efteråret 2024 fremlægges to-tre modeller for bæredygtige, attraktive og tids-svarende plejecentre til politisk drøftelse.

FAKTABOKS: FÆLLESSKABER OG AKTIVITETER SENIORER  
Målsætning for 2023 til 25

At der er skabt et fundament for **i højere grad at synliggøre fællesskaber og aktiviteter for seniorer** geografisk bredt og lokalt i kommunen.

Fundamentet indebærer både en kortlægning af aktiviteter samt en bæredygtig model for formidling og opdatering.

FAKTABOKS: NY BOLIGSTRUKTUR  
Målsætning 2023-24

At opnå formulering af plan for ny boligstruktur for plejeboliger.

## OMSORG OG SUNDHEDSFREMME

### PEJLEMÆRKER

Vi vil give alle borgere muligheder og gode betingelser for at indgå i meningsfulde, relevante fællesskaber og aktiviteter gennem hele livet

For at sikre trivsel og et godt og meningsfuldt hverdagsliv vil vi have fokus på det hele menneske – både fysisk, mentalt og socialt samt læring og værdiskabelse

Vi vil tillidsfuldt frisætte medarbejderne og turde gå på tværs for mere afbureaukratisering i både borgernes og medarbejdernes hverdag

Vi vil sikre fokus på og forebyggende sundhedstilbud gennem hele livet og herigennem skabe rum for, at sundhedsfremmende og sygdomsforebyggende aktiviteter faciliteres i partnerskaber og frivillighed på både individ og gruppe niveau, - såvel internt og eksternt som lokalt og på tværs.

### KOM UD, MAND

Projekt 'Kom ud, mand' ved Forum for Mænds Sundhed har været afsat for nye indsatser målrettet mænd med fokus på fremme af mental, fysisk og social sundhed samt forebyggelse af ensomhed. Konkret har der været afprøvet to forløb:

- ❖ 'Gå-fodbold for mænd' – bevægelsesaktivitet i naturen med fokus på socialt samvær i samarbejde med Nykøbing FC, Dansk Arbejder Idrætsforbund og Atriumfonden.
- ❖ 'Kom ud, mand i naturen sammen med andre mænd' – udflugter i Naturen med Ældre Sagen Nyk. F. og Sydfalster.

Deltagerne på forløbet har primært været seniorer, hvoraf mange har været henvist fra Genoptræningen. Et par deltagere fra forløbet i naturen fortæller:

- *"Vores samvær var fantastisk. Vi havde det hyggeligt undervejs."*
- *"Jeg har lidt social fobi. Og så vil jeg sige, at alle de her gutter.... Det har været meget hyggeligt, der har ikke været nogen social fobi her"*.

Gå-fodbold er blevet forankret som en del af NFC's forenings-tilbud og er yderligere blevet etableret på Nordfalster. Mens Ældresagen arbejder på fremadrettet at kunne tilbyde lignende aktiviteter i naturen.

### ÅBNE MØDESTEDER

Der er i 2023 arbejdet intenst med etablering af åbne mødesteder fordelt i lokalområderne. Stederne danner ramme om aktiviteter og fællesskaber målrettet seniorer i eget hjem og udvikles løbende i tæt samarbejde mellem frivillighedskonsulenter og stedernes frivillige brugere. Der er et stort engagement hos brugerne, og de står for at tilbyde fortælleaktiviteter, kreative forløb, bevægelsestilbud, spisefællesskaber, inspirerende foredrag samt andre fælles-skabende aktiviteter.

## FAKTABOKS: SUNDHEDSPROFIL Målsætning 2023-2024

At flere borgere opnår en **bedre sundhed – mentalt, fysisk og socialt**

Den næste sundhedsprofil for 16+-årige udkommer forår 2026

## FAKTABOKS: ET AKTIVT OG MENINGSFULDT HVERDAGSLIV Målsætning 2023-24

At seniorer i eget hjem oplever at have **adgang til relevant fællesskab og aktivitet** på åbne mødesteder i lokalområdet

At brugere af åbne mødesteder **oplever værdi** ved at gøre brug af stedets muligheder

### UD UNDER ÅBEN HIMMEL

Hver onsdag kl. 10:15 er der inviteret til frisk luft, træning og socialt samvær i Hamborgskoven. 'Under åben himmel' er for borgere, der er i forløb i Genoptræningen. Målgruppen er borgere i forløbsprogram for kræft, KOL, diabetes eller kronisk hjertesygdom, men også andre kan deltage. Det eneste, det kræver, er, at man kan bevæge sig et par kilometer i ujævnt terræn.

Deltagerne får mulighed for at mærke, hvordan naturen kan styrke både det fysiske og mentale helbred.

At den på én gang kan virke både afstressende og opkvikkende.

### ABC FOR MENTAL SUNDHED

Vores partnerskab med 'ABC for mental sundhed' har i 2023 været inspirator til prøvehandling, der skal fremme fællesskaber og mental sundhed blandt børn, unge, voksne og seniorer. Initiativerne er udviklet i et tværgående samarbejde på tværs af fagcentre og flere af dem udvikles fortsat i samarbejde med civile aktører og foreninger.

### CERTIFICEREDE AKTIVITETER PÅ PLEJECENTRE

2023 blev året, hvor vi fik afsluttet og markeret bevægelses-certificeringen på alle plejecentre medfulgt af titlen "senioridræts-centre".

Seneste certificering på aktivitetsområdet er **Kognitiv Stimulations-Terapi (CST)**, hvor ca. 25 medarbejdere er blevet klædt på til at lede et CST- forløb. Certificeringen foregår ved Nationalt Videnscenter for Demens og er et evidensbaseret træningsforløb målrettet borgere med demens. I forløbet arbejdes der med genkendelighed og hverdagssituationer, som sikrer at borgerens viden og hverdags-erfaringer kommer i spil og hvormed borgerens realitetssans udfordres og hjernen stimuleres.

CST er ikke et mirakelmiddel mod demens, men har vist en positiv effekt på kognitivt funktionsniveau og livskvalitet hos personer med let til moderat demens. Det er dokumenteret, at borgeren vha. et CST-forløb vil kunne opleve en længere stabil periode i nuværende positions niveau.

Aktuelt afprøves CST på Vores Fristed, som er et aktivitets- og samværstilbud for borgere med demens. Der vil CST blive afprøvet via en trænings-applikation i et gruppeforløb med 5-8 borgere. Forløbet kører i 2024-2026 ved hjælp af midler fra Erhvervsstyrelsen og er i samarbejde med andre kommuner et forsøg på at øge tilgængeligheden til en effektiv demensterapi via en velfærds-teknologisk løsning 'CST-Assistenten'.

### FAKTABOKS: SÅRBARE BORGERE HENVISES TIL AKTIVITET

I 2023 var der 67 sårbare borgere i eget hjem, som henvises til aktivitet på plejecentre. Da dette er ny praksis har vi først data fra 2023.

Målsætningen for 2023-2025 er stigende antal henvisninger

### FAKTABOKS: AKTIVITETER FOR SÅRBARE BORGERE Målsætning for 2023 til 24

At yde ens **service og lige vilkår** på aktivitetsområdet på plejecentrene.